

	ALCALDÍA DE VILLAVICENCIO		
	SECRETARÍA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL	Vigencia 2016	
	ESCUELA NORMAL SUPERIOR DE VILLAVICENCIO.	Documento Controlado	
	Plantel Oficial con Resolución de Aprobación N° 0600 de Agosto 27 de 1999 y Resolución 6985 del 6 de Agosto de 2010 del Ministerio de Educación Nacional. Nit. 892.099.128-6 Cod. DANE 150001000936 Cod. ICFES 010934	Página __de __	
	Proyectos Transversales		

RAE DEL PROYECTO

Proyecto: El aprovechamiento del tiempo libre, el fomento de las diversas culturas, la práctica de la educación física, la recreación y el deporte formativo.

Institución: Escuela Normal Superior de Villavicencio.

Beneficiarios: Comunidad educativa.

Coordinador: Wilson Yamil García Gutiérrez

Dinamizadores: Wilson García, Edwar Montero, Yesid Palácios, Azenet Acosta, Matilde Guerra, Marcela Cañas, Fernando Valdez, Gerardo Sarmiento, Harold Romero, Jorge Ivan Bedoya Gomez

Tiempo de ejecución: Año 2018

Resumen: Reactivar la práctica de la actividad física a través de las escuelas de formación, deportiva y cultural, como posibilidad de vincular las acciones que se desarrollan en la institución, en el deporte organizado, el desarrollo de los juegos institucionales y dar continuidad a los procesos deportivos y recreativos permanentes. Por otro lado con acciones soportadas en un trabajo pedagógico de reflexión y eficiencia el alcance de excelentes niveles de calidad educativa mediante la promoción de la danza, la música y competencias académicas como medio de expresión cultural.

PROYECTO

Denominación: El aprovechamiento del tiempo libre, el fomento de las diversas culturas, la práctica de la educación física, la recreación y el deporte formativo.

Descripción del problema: la ausencia de una cultura escolar por el uso adecuado del tiempo implica un alto nivel de sedentarismo, aumento de las tensiones, un agotamiento corporal mental, estrés, bajo rendimiento, lo que lleva a utilizar de manera desmedida el uso de otras acciones que no favorecen la formación integral del individuo y lo alejan de la reflexión crítica de los fenómenos del entorno.

	ALCALDÍA DE VILLAVICENCIO		
	SECRETARÍA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL	Vigencia 2016	
	ESCUELA NORMAL SUPERIOR DE VILLAVICENCIO.	Documento Controlado	
	Plantel Oficial con Resolución de Aprobación N° 0600 de Agosto 27 de 1999 y Resolución 6985 del 6 de Agosto de 2010 del Ministerio de Educación Nacional. Nit. 892.099.128-6 Cod. DANE 150001000936 Cod. ICFES 010934		
	Proyectos Transversales	Página __ de __	

Antecedentes del Proyecto

En la ENSV se han venido realizando actividades en pro del desarrollo humano a través de las escuelas de formación, juegos de inter cursos de futbol, baloncesto, futbol sala, ajedrez, tenis de mesa, Juego intercolegiados, eventos culturales como la colombianidad, la lunada, el ciclo paseo “Ciclopaz” con los estudiantes de Básica Secundaria y la ciclo ruta con los estudiantes de Básica Primaria, aeróbicos.

MARCO CONTEXTUAL

Características de la Población Objeto.

La población de la Escuela Normal Superior de Villavicencio está conformada por 2125 estudiantes, pertenecientes a familias de estrato 2,3 y 4, con diversidad cultural y étnica, sus edades oscilan entre 5 a 30 años quienes cursan los diferentes niveles de formación, desde el grado de Preescolar, Básica primaria, Básica Secundaria, Educación Media y el Programa de Formación Complementaria de educadores.

Fundamento legal: Ley 181, ley general de educación, y constitución política de Colombia.

Fundamento conceptual: Ocio y tiempo libre , principios y fundamentos de la recreación, La danza, la música y las actividades socioculturales como espacio expresivo, el deporte recreativo, deporte formativo, deporte competitivo, La lúdica y el juego.

Articulación con la Visión: La propuesta de la Escuela Normal Superior de ofrecer una política de proyección social y la formación de individuos que actúen con criterio y sean reflexivos, será respaldada por este ejercicio del uso adecuado del tiempo libre, el fomento de las diversas culturas, la práctica de la educación física, la recreación y el

	ALCALDÍA DE VILLAVICENCIO		
	SECRETARÍA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL	Vigencia 2016	
	ESCUELA NORMAL SUPERIOR DE VILLAVICENCIO.	Documento Controlado	
	Plantel Oficial con Resolución de Aprobación N° 0600 de Agosto 27 de 1999 y Resolución 6985 del 6 de Agosto de 2010 del Ministerio de Educación Nacional. Nit. 892.099.128-6 Cod. DANE 150001000936 Cod. ICFES 010934		
	Proyectos Transversales	Página __ de __	

deporte formativo de manera que los estudiantes participen en las diferentes actividades, para que a través de éstas prácticas puedan trascender en la formación docente.

Articulación con la Misión: Las tareas culturales y deportivas presentadas para el aprovechamiento del tiempo libre, el fomento de las diversas culturas, la práctica de la educación física, la recreación y el deporte formativo de manera creativa, ofrecen a los educandos la oportunidad permanente de estar en concordancia con la misión que pretende la Escuela Normal Superior, puesto que se busca que a través de estas prácticas sean competentes en la transformación del contexto que los rodea.

OBJETIVOS

General: Crear, incentivar y fomentar espacios para el aprovechamiento del tiempo libre, el fomento de las diversas culturas, la práctica de la educación física, la recreación y el deporte formativo en pro del desarrollo humano a través de encuentros deportivos y culturales.

Específicos

- Incentivar la autonomía en los estudiantes para el fomento del uso adecuado del tiempo libre a través de actividades lúdico recreativas.
- Valorar las diversas culturas a través de los encuentros de danzas
- Propiciar espacios de esparcimiento y recreación a través del deporte formativo recreativo fomentando el bienestar personal y las relaciones dentro de la comunidad educativa.
- Fortalecer las escuelas de formación artística y deportiva encaminadas a complementar los procesos de aprendizaje de los educandos.
- Generar espacios de reflexión para el cuidado del sí mismo y los buenos hábitos saludables

	ALCALDÍA DE VILLAVICENCIO		
	SECRETARÍA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL	Vigencia 2016	
	ESCUELA NORMAL SUPERIOR DE VILLAVICENCIO.	Documento Controlado	
	Plantel Oficial con Resolución de Aprobación N° 0600 de Agosto 27 de 1999 y Resolución 6985 del 6 de Agosto de 2010 del Ministerio de Educación Nacional. Nit. 892.099.128-6 Cod. DANE 150001000936 Cod. ICFES 010934	Página __de __	
	Proyectos Transversales		

Competencias desarrolladas:

- Argumentativa
- Interpretativa
- Propositiva

RECURSOS

Recursos físicos	Factor humanos	Recursos financieros
Campos, escenarios e implementos deportivos Espacios de la institución Ayudas tecnológicas. Indumentarias.	Docentes responsables del proyecto, directores de grado. Instructores de baile, música, danza y deportes Comunidad educativa	Recursos institucionales Recursos propios.

Presupuesto:

Fotocopias	\$ 100.000
Papelería	\$ 100.000
Materiales	\$ 550000
Sonido	\$ 300.000

Observaciones:

	ALCALDÍA DE VILLAVICENCIO		
	SECRETARÍA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL	Vigencia 2016	
	ESCUELA NORMAL SUPERIOR DE VILLAVICENCIO.	Documento Controlado	
	Plantel Oficial con Resolución de Aprobación N° 0600 de Agosto 27 de 1999 y Resolución 6985 del 6 de Agosto de 2010 del Ministerio de Educación Nacional. Nit. 892.099.128-6 Cod. DANE 150001000936 Cod. ICFES 010934		
	Proyectos Transversales	Página __de __	

DESARROLLO DEL PROYECTO


Fechas	Acción	Finalidad	Estrategias	Recursos	Responsables	Observación
Febrero - Marzo	Sensibilización y reflexión sobre el uso adecuado del tiempo	Propiciar espacios de reflexión para el fomento del uso adecuado del tiempo libre a través de actividades lúdico recreativas	Reunión con padres de familia, Directores de curso y estudiantes,	Papelería	Comité del Proyecto	Continuar la sensibilización y reflexión durante todo el año escolar.
Febrero - marzo	Inscripción y diligenciamiento de ficha de caracterización de las escuelas de formación deportiva y cultural	Determinar la participación de los estudiantes en las diferentes escuelas con su historial deportivo, clínico y cultural.	Realizar reuniones de padres para adquirir compromisos de la participación de los niños en las diferentes escuelas	Papelería	Docentes del área de Educación Física y docentes del comité de primaria.	Vincular a los padres de familia mediante la participación activa durante todo el proceso de formación deportiva y cultural de los estudiantes.
Marzo- noviembre	Organización y desarrollo de las escuelas de formación	Propiciar espacio de formación en las diferentes escuelas como	Desarrollo de las practicas artísticas y deportivas en	Escenarios Elementos		

	ALCALDÍA DE VILLAVICENCIO			
	SECRETARÍA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL			Vigencia 2016
	ESCUELA NORMAL SUPERIOR DE VILLAVICENCIO.			Documento Controlado
	Plantel Oficial con Resolución de Aprobación N° 0600 de Agosto 27 de 1999 y Resolución 6985 del 6 de Agosto de 2010 del Ministerio de Educación Nacional. Nit. 892.099.128-6 Cod. DANE 150001000936 Cod. ICFES 010934			Página __de __
Proyectos Transversales				

<p>I Y II periodo escolar: Inauguración: 24 de febrero de 2018</p> <p>Clausura: 9 de junio de 2017</p>	<p>Juegos Inter cursos Sensibilización e inscripción Inauguración y clausura</p>	<p>manera del uso adecuado del tiempo. Fomentar las competencias ciudadanas a través del deporte</p>	<p>cada un de las escuelas de formación Motivación Divulgación Inscripción Inauguración clausura</p>	<p>deportivos Instructores Ayudas tecnológicas Escenarios deportivos sonido Papelería Premiación</p>	<p>Comité de proyecto uso adecuado del tiempo.</p>	<p>Dejar los intercurso en el primer semestre del año escolar. Hacer partícipes a los padres de familia.</p>
<p>Mayo- Julio</p>	<p>Encuentro de Danzas Colombianas</p>	<p>Fomentar la expresión corporal a través de las danzas para la conservación de la cultura Colombiana</p>	<p>Charla con docentes y estudiantes para la participación en a la misma. Realizar charlas con los instructores para las orientaciones</p>	<p>Polideportivo Instructor</p>		<p>Las danzas deben de ser un espacio de formación y de aprendizaje de la cultura Colombiana.</p>

	ALCALDÍA DE VILLAVICENCIO			
	SECRETARÍA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL			Vigencia 2016
	ESCUELA NORMAL SUPERIOR DE VILLAVICENCIO.			Documento Controlado
	Plantel Oficial con Resolución de Aprobación N° 0600 de Agosto 27 de 1999 y Resolución 6985 del 6 de Agosto de 2010 del Ministerio de Educación Nacional. Nit. 892.099.128-6 Cod. DANE 150001000936 Cod. ICFES 010934			Página __de __
Proyectos Transversales				

			<p>de coreografía de la danza.</p> <p>Organización del evento del evento de encuentro de danzas y de la gastronomía Colombiana.</p>			
--	--	--	---	--	--	--

	ALCALDÍA DE VILLAVICENCIO		
	SECRETARÍA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL	Vigencia 2016	
	ESCUELA NORMAL SUPERIOR DE VILLAVICENCIO.	Documento Controlado	
	Plantel Oficial con Resolución de Aprobación N° 0600 de Agosto 27 de 1999 y Resolución 6985 del 6 de Agosto de 2010 del Ministerio de Educación Nacional. Nit. 892.099.128-6 Cod. DANE 150001000936 Cod. ICFES 010934	Página __de __	
	Proyectos Transversales		

PLAN DE TRABAJO 2018



PROYECTO DE: **USO ADECUADO DEL TIEMPO LIBRE MEDIANTE LA PROMOCIÓN DEL DEPORTE Y LA CULTURA**

INTEGRANTES:



1. MATILDE GUERRA
2. AZENET ACOSTA ALVARADO
3. MARCELA CAÑAS
4. WILLIAM SALAZAR
5. EDWAR MONTERO
6. JORGE IVAN BEDOYA GOMEZ
7. GERARDO SARMIENTO
8. HAROLD ROMERO
9. YESID PALACIOS
10. WILSON GARCIA
11. FERNANDO VALDES

FINALIDAD: Propiciar espacios de encuentro que permitan experiencias significativas desde el deporte, la cultura y la recreación para fortalecer las relaciones interpersonales, el trabajo en equipo y el reconocimiento del otro.

ACCIÓN	DESCRIPCIÓN	OBJETIVOS	RECURSOS	TIEMPOS	RESPONSABLES	PRODUCTOS
Ejercicios de reflexión	Sensibilización e inscripción en las	Fortalecer la participación y seguimiento de los estudiantes en las actividades	Papelería Elementos audiovisuales	Febrero	Equipo del proyecto	

	ALCALDÍA DE VILLAVICENCIO		
	SECRETARÍA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL	Vigencia 2016	
	ESCUELA NORMAL SUPERIOR DE VILLAVICENCIO.	Documento Controlado	
	Plantel Oficial con Resolución de Aprobación N° 0600 de Agosto 27 de 1999 y Resolución 6985 del 6 de Agosto de 2010 del Ministerio de Educación Nacional. Nit. 892.099.128-6 Cod. DANE 150001000936 Cod. ICFES 010934	Página __de __	
	Proyectos Transversales		



	diferentes actividades extracurriculares es:	extracurriculares que ofrece la institución		Julio		
Encuentros deportivos	<p>Juegos íter-cursos “juegos de la amistad”</p> <p>Participación fase intramural juegos supérate y Copa de verano CEE (extensión a la comunidad)</p> <p>Publicidad, inscripciones, congresillo técnico, inauguración, ejecución de los</p>	<p>Promover el deporte como una actividad de sano esparcimiento y de integración</p>	<p>A partir del trabajo que genera la unidad de organización deportiva de grado decimo y once y los estudiantes del servicio social que motiven, desarrollen y evalúen los encuentros deportivos y recreativos.</p>	<p>Marzo, Abril, Mayo y junio en secundaria y de abril a noviembre en primaria.</p>	<p>Edwar Montero Jorge Iván Bedoya</p>	<p>Realización de los juegos de la amistad (mundialito) 2018 y un documento de evaluación</p>

	ALCALDÍA DE VILLAVICENCIO			
	SECRETARÍA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL			Vigencia 2016
	ESCUELA NORMAL SUPERIOR DE VILLAVICENCIO.			Documento Controlado
	Plantel Oficial con Resolución de Aprobación N° 0600 de Agosto 27 de 1999 y Resolución 6985 del 6 de Agosto de 2010 del Ministerio de Educación Nacional. Nit. 892.099.128-6 Cod. DANE 150001000936 Cod. ICFES 010934			Página __de __
Proyectos Transversales				

	juegos y clausura.					
Actividades recreativas	Día del niño (IDERM) CICLO-PASEO encuentro de aeróbicos juegos de mesa y torneo de ajedrez.	Crear hábitos de vida saludable que propicien experiencias interpersonales.		abril octubre	Iván Bedoya Yesid Palacios Edwar Montero	cambio de actitud de la comunidad educativa en favor de la excelencia
Banda musical	Gestionar ante el instituto de cultura del instructor	Permitir un espacio que generen el desarrollo de la habilidades musicales	instructor y los elementos de una banda musical salón	Marzo Noviembre	Wilson Garcia	disfrute de la vida y el desarrollo de habilidades musicales muestras Musicales
Encuentro de danzas	organización	Generar un espacio cultural y	Instructor de danza	Primer	Azenet Acosta	

	ALCALDÍA DE VILLAVICENCIO			
	SECRETARÍA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL			Vigencia 2016
	ESCUELA NORMAL SUPERIOR DE VILLAVICENCIO.			Documento Controlado
	Plantel Oficial con Resolución de Aprobación N° 0600 de Agosto 27 de 1999 y Resolución 6985 del 6 de Agosto de 2010 del Ministerio de Educación Nacional. Nit. 892.099.128-6 Cod. DANE 150001000936 Cod. ICFES 010934			Página __de __
Proyectos Transversales				

	preparación y ejecución de Danzas Colombianas el día de la independencia	familiar que permita reflexionar sobre nuestro folclor Colombiano destacando las habilidades artísticas de los estudiantes	Espacios Comunitarios educativos aportes económicos de los padres de familia	semestre del Año escolar Julio	Marcela Cañas Gerardo Sarmiento	Valoración por la cultura Colombiana encuentro de danzas folclóricas
Pausas activas	Realizar ejercicio de relajación y motivación hacia desarrollo académico y de convivencia	Dinamizar experiencias que permitan la distensión de la cotidianidad en favor de alcanzar mejores resultados en la vida escolar	Material del medio y otros	Febrero a Noviembre	Matilde Guerra	Ruptura de la rutina que favorecen un ambiente saludable
Bienestar Normalista	Organizar ejecutar	Favorecer un clima institucional				actitud

	ALCALDÍA DE VILLAVICENCIO			
	SECRETARÍA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL			Vigencia 2016
	ESCUELA NORMAL SUPERIOR DE VILLAVICENCIO.			Documento Controlado
	Plantel Oficial con Resolución de Aprobación N° 0600 de Agosto 27 de 1999 y Resolución 6985 del 6 de Agosto de 2010 del Ministerio de Educación Nacional. Nit. 892.099.128-6 Cod. DANE 150001000936 Cod. ICFES 010934			Página __de __
Proyectos Transversales				

	desarrollar y evaluar actividades lúdico recreativas para docentes y estudiantes de le ENSV	que propicie el desarrollo de un entorno hacia la excelencia			Fernando Valdés	dinámica positiva hacia la excelencia
--	---	--	--	--	-----------------	---------------------------------------

Firmas

MATILDE GUERRA

AZENET ACOSTA ALVARADO

JORGE IVAN BEDOYA GOMEZ

MARCELA CAÑAS

WILLIAM SALAZAR

EDWAR MONTERO

GERARDO SARMIENTO

HAROLD ROMERO

YESID PALACIOS

FERNANDO VALDES

WILSON GARCIA